



## DV | PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO VOCACIONAL

### INFORMAÇÃO AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A Câmara Municipal de Mortágua, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mortágua e a Adices – Associação de Desenvolvimento Local, têm desenvolvido em contexto escolar, o Programa “Da Escola, Agarra a Vida”.

Este Programa visa, em sentido lato, promover o sucesso educativo e profissional dos jovens, integrando programas de intervenção estruturados, nomeadamente os Programas de Desenvolvimento Vocacional para os alunos do **8º, 9º e 12º ano de escolaridade**.

Estes Programas de Desenvolvimento Vocacional pretendem apoiar os alunos no processo de construção da sua identidade pessoal, ativando comportamentos exploratórios, com vista à implementação de projetos vocacionais. Deste modo, apresentam-se como uma variável organizadora e dinamizadora do desenvolvimento do aluno, o qual tem repercussões futuras ao nível escolar, social e profissional, potenciando comportamentos, competências e saberes.

Estes Programas de Desenvolvimento Vocacional, nomeadamente para o 8º e 9º ano, são compostos por atividades que envolvem as seguintes estratégias:

- Desenvolvimento de dinâmicas de grupo, que concretizam a reflexão e o autoconhecimento e que promovem, igualmente, competências sociais e relacionais;
- Inventariação das aptidões, interesses, valores profissionais e características pessoais;
- Desenvolvimento de competências de procura ativa de informação escolar e profissional;
- Exploração e contacto direto (presencial ou online) com diferentes alternativas de formação e atividades profissionais;
- Incentivo ao comportamento de investimento vocacional;
- Promoção do desenvolvimento de competências e de atitudes que facilitam a tomada de decisões.

As atividades serão realizadas em sessões com pequenos grupos e em formato presencial, com duração de 45 minutos semanais, e nos tempos livres dos alunos, sendo posteriormente (após inscrições dos alunos) divulgado o horário. A sua frequência é de carácter voluntário. Para além destas atividades em contexto de gabinete, também se irão desenvolver atividades de contacto com o meio formativo e profissional (ver Plano de Ação, anexo).

Pelo exposto, parece-nos que a participação do seu educando no referido programa é de extrema importância para o mesmo, mas porque é voluntária, terá de efetuar inscrição. **A inscrição poderá ser efetuada através do desdobrável** (que enviamos em anexo a esta informação), **através do Código QR** (na pág. seguinte) **ou do link: [https://www.cm-mortagua.pt/p/desenvolvimento\\_vocacional\\_23](https://www.cm-mortagua.pt/p/desenvolvimento_vocacional_23)**

A inscrição deverá ser efetuada **até ao dia 16 de outubro, impreterivelmente.**

Gratos pela atenção dispensada ao assunto.

O Presidente da Câmara Municipal de Mortágua



(Ricardo Pardal)

O Diretor do Agrupamento de Escolas de Mortágua



(Rui Parada da Costa)



- **Sessões de grupo semanais** (de 45 minutos, com pequenos grupos e em horário livre) de **outubro a abril (8º ano)** e de **outubro a maio (9º ano)**;
- **Semana das Profissões:**
  - **Painel de Profissionais**, para alunos do **8º e 9º ano** – dia **19 de fevereiro** (tarde);
  - **Mesas Redondas dos Cursos Científico-Humanísticos e Cursos Profissionais**, para alunos do **8º e 9º ano** – dia **20 de fevereiro** (manhã e tarde);
  - **Visita Exploratória a Empresas Locais**, para alunos do **8º e 9º ano** – dia **21 ou 22 de fevereiro** (data sujeita a alteração);
  - **Workshops de apoio na tomada de decisão**, para alunos do **9º ano**, dinamizado por Técnicos da Associação FUTURE, do Projeto nacional “*Exploring Future*” (ou similar) – dia **23 de fevereiro** (90 minutos + 90 minutos, manhã e/ou tarde. Data sujeita a alteração).
- **Informa’24 - Feira de Informação Escolar e Profissional** (dirigida a alunos do **9º ano e ensino secundário**), com divulgação de informação escolar e profissional, mediante painel de oferta formativa superior nacional. Esta ação dirige-se a alunos, e paralelamente, a pais, professores, outros familiares e comunidade em geral – **12 de abril**.
- **Na Sombra de um Profissional** – Dirigida aos alunos do **9º ano**. Esta ação representa o estabelecimento de pontes com o mundo do trabalho, com o objetivo de ajudar os alunos a desenvolver as suas perspetivas acerca das profissões e das suas preferências, sob a forma de experiências de acompanhamento de profissionais durante o seu dia de trabalho – **interrupções letivas** (dependendo da profissão escolhida, poderá realizar-se noutra momento).
- **Entrevista/sessão individual** com cada aluno a frequentar o programa de Desenvolvimento Vocacional do **9º ano** – **de abril a julho**.
- **Sessões de Informação e Esclarecimento para Pais e Encarregados de Educação** de alunos do **9º ano** (a marcação será efetuada preferencialmente, através do aluno, podendo, também, ser efetuada diretamente pelos pais com a Psicóloga a partir de abril/maio), visando fornecer *feedback* do trabalho efetuado ao longo do ano; informar e esclarecer dúvidas sobre resultados de avaliações efetuadas, ofertas formativas após o 9º ano, saídas profissionais e mercado de trabalho; prestar apoio e sensibilizar para a importância do papel da família no processo de desenvolvimento vocacional – **de maio a julho**.
- **Férias Pedagógicas e Científicas** – Ocupação de jovens nas férias em Universidades – **Universidade Júnior ou similar** – **Julho** (inscrições em **março/abril**).
- **Apoio a Pais/Encarregados de Educação**. Sendo a ligação entre os pais/encarregados de educação e o Projeto de vital importância, o gabinete encontra-se ao dispor para contactos sempre que for necessário.
- **Divulgação de documentos informativos sobre percursos formativos no ensino secundário e/ou Sessão de Divulgação de Oferta Formativa para Pais e Enc. de Educação**, em articulação com os SPO do Agrupamento.

\* Este Plano de Ação poderá sofrer alterações e está previsto o reajustamento no desenvolvimento de algumas atividades, decorrente de possíveis constrangimentos que possam surgir, nomeadamente a necessidade de recurso a atividades à distância.



Código QR ⇒

