



## **CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS: TEMPO QUENTE E SECO**

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável: tempo quente e seco e vento moderado com permanência de condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios florestais.

### **MEDIDAS DE PREVENÇÃO – A PROTEÇÃO CIVIL RECOMENDA:**

**Nesta altura do ano, e de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido nos espaços rurais:**

- Realizar queimadas, fogueiras para recreio ou lazer, ou confeção de alimentos;
- Utilizar equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes;
- Lançar balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

### **NA REALIZAÇÃO DE TRABALHOS AGRÍCOLAS E FLORESTAIS:**

- Mantenha as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abasteça as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Tenha cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.

### **SE MORA JUNTO A UMA ÁREA FLORESTAL:**

- Faça a limpeza à volta da sua habitação e guarde, em lugar seguro e isolado, a lenha, gasóleo e outros produtos inflamáveis;
- Informe as autoridades se presenciarem atos negligentes ou comportamentos dolosos.
- Acompanhe a previsão de Risco de Incêndio na página da internet do Instituto Português do Mar e da Atmosfera e aconselhe-se junto do Serviço Municipal de Proteção Civil ou dos Bombeiros

### **CALOR – EFEITOS NA SAÚDE**

- Mantenha-se hidratado (beba água, mesmo se não tiver sede);
- Mantenha a casa arejada;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (entre as 11h00 e as 17h00);
- Se viajar de carro, escolha as horas de menor calor. Não permita que pessoas e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede. Ofereça-lhes água e esteja atento;
- Atenção redobrada aos grupos mais vulneráveis, idosos, crianças, doentes crónicos, sem-abrigo, pessoas que desenvolvem a sua atividade no exterior;