



Comunicado à População

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL



Informação validada em: 02DEZ2020 18:00

Nº 05/2020

Número de Páginas: 3

1 – INFORMAÇÃO DE SUPORTE

Assunto

DISSEMINAÇÃO DA COVID-19 NO CONCELHO DE MORTÁGUA

Alerta à população para a obrigação do cumprimento das regras de proteção

Atendendo a um aumento da disseminação da covid-19 no Concelho de Mortágua, durante o mês de novembro e em especial nos últimos dias, alerta-se a população para a obrigação do cumprimento das regras de proteção:

AS DUAS MEDIDAS MAIS EFETIVAS SÃO A HIGIENE DAS MÃOS E O USO DE MÁSCARA

• **Distanciamento físico**

Não participe em ajuntamentos.

Não efetue refeições de grupo fora do seu agregado familiar.

Nos momentos de pausa no trabalho mantenha o distanciamento físico.

• **Lave frequentemente as mãos**

- A higiene das mãos deve ser feita várias vezes ao longo do dia, antes e depois de comer, de ir à casa de banho, ao chegar a casa ou ao trabalho, ou sempre que se justifique.

- Deve lavar as mãos com água e sabão durante pelo menos 20 segundos, esfregando sequencialmente as palmas, dorso, cada um dos dedos e o pulso, secando-as bem no final.

- Caso não tenha acesso a água e sabão, desinfete as mãos com solução à base de álcool com 70% de concentração.

- Não se esqueça de remover anéis, pulseiras, relógios, ou outros objetos, antes da lavagem das mãos.

• **Uso obrigatório de máscara**

- As máscaras são uma das formas mais eficazes de evitar a propagação de gotículas que possam transmitir o coronavírus SARS-CoV-2.

- Use sempre máscara quando estiver próximo de outras pessoas.

- Use sempre máscara no local de trabalho.

- Use sempre máscara nos locais públicos e vias públicas onde não seja possível manter a distância física.



Comunicado à População

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL



Informação validada em: 02DEZ2020 18:00

Nº 05/2020

Número de Páginas: 3

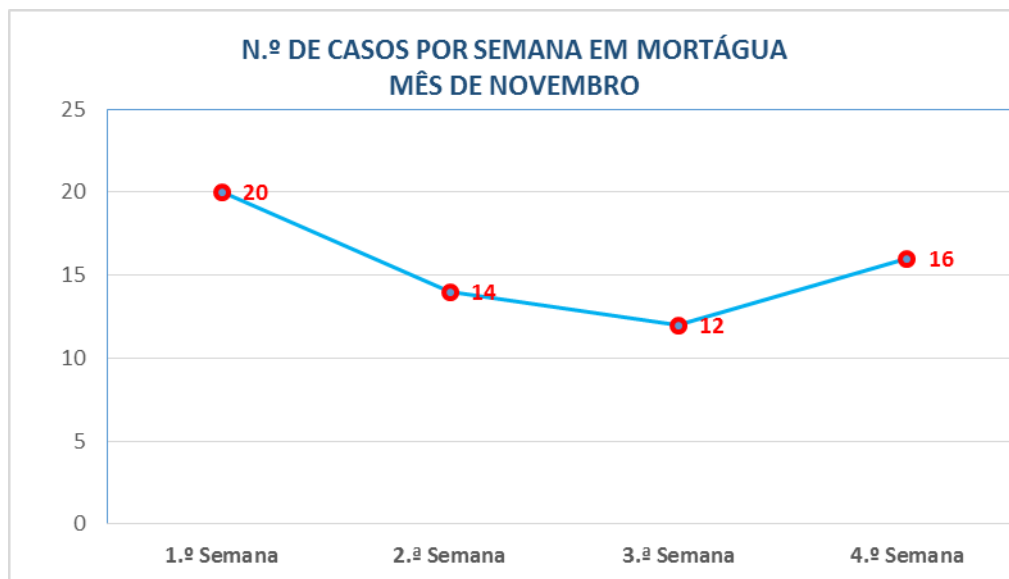
- **Etiqueta respiratória**

Com a etiqueta respiratória pretende-se evitar a dispersão de gotículas e a consequente contaminação das mãos, consiste em:

- Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, com o braço ou antebraço, na ausência de um lenço;
- Usar um lenço de uso único para conter as secreções respiratórias e colocá-lo de seguida no lixo;

Não se esqueça que a sua segurança e a dos que o rodeiam está nestes comportamentos.

INFORMAÇÃO DA SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA COVID-19 MORTÁGUA



Fonte - Comissão Distrital de Proteção Civil de Viseu

Este gráfico reflete a evolução do número de casos ao longo do mês de novembro, alertando-se que este mês representou mais de metade do total de casos no Concelho desde o início da Pandemia.

Estes números exigem de todos os Mortaguenses, o cumprimento rigoroso das medidas de proteção individual e coletiva, preconizadas pelas Autoridades de Saúde.



Comunicado à População

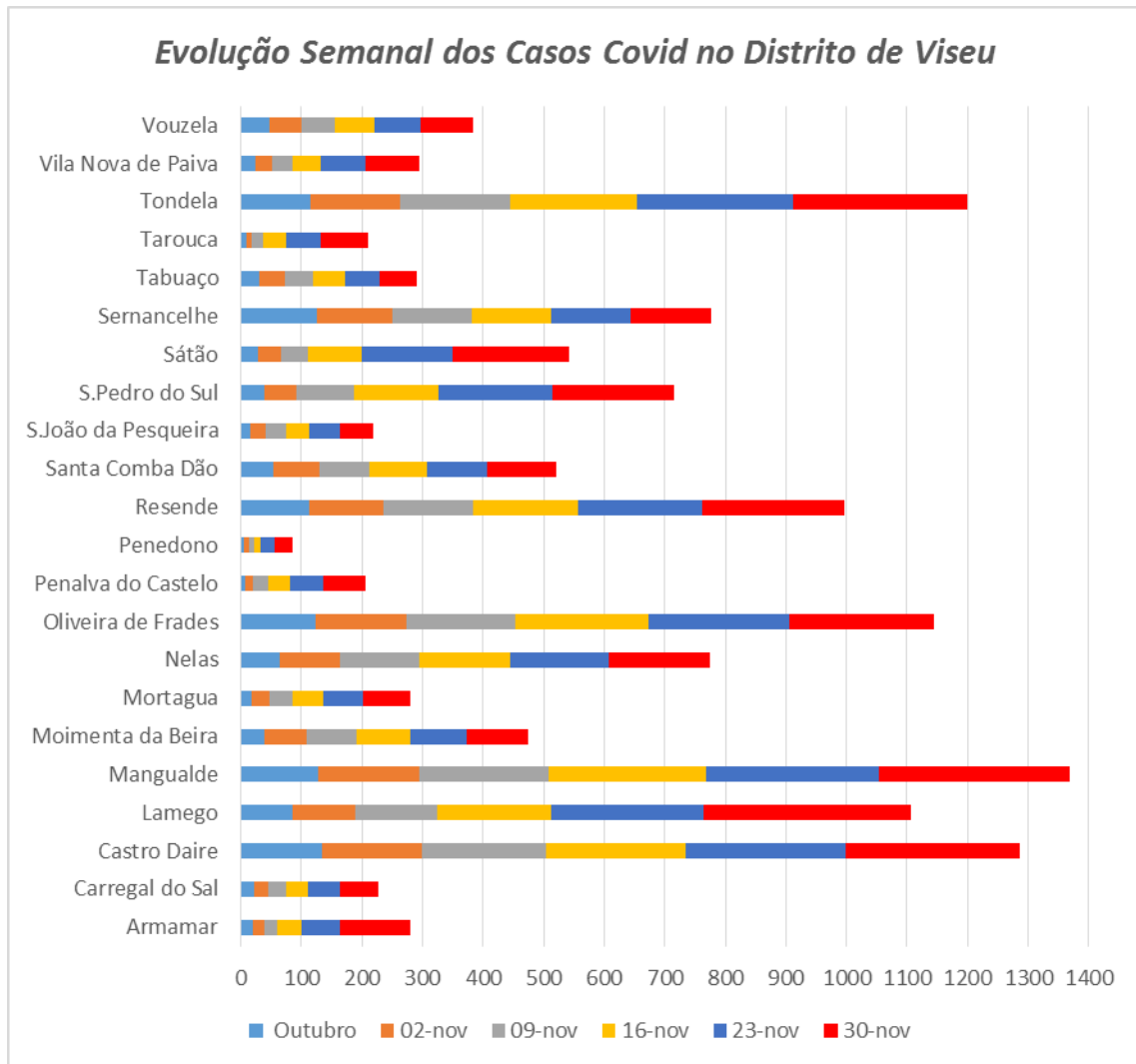
SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL



Informação validada em: 02DEZ2020 18:00

Nº 05/2020

Número de Páginas: 3



Fonte - Comissão Distrital de Proteção Civil de Viseu

(Por forma a melhorar a leitura em escala, foram retirados os valores dos concelhos de Viseu e Cinfães, atendendo à sua expressão)

O Serviço Municipal de Proteção Civil

Coordenador Operacional Municipal
Luís Filipe Martins Rodrigues

O Presidente da Câmara Municipal de Mortágua

José Júlio Henriques Norte